



## **Wellnessferien Andeer 2014**

### **Erwartungsvoll steigen 48 Landfrauen und Bäuerinnen in den Car ein, um ein Wochenende auszuspannen und Energie zu tanken.**

Mit herrlichstem Herbstwetter werden wir in Andeer empfangen. Beim Apéro erfahren wir alles über unser Hotel und das Bad mit dem Verwöhnprogramm. Nach dem Zimmerbezug geht's nun auch schon los mit der Erholung. Für die einen Frauen heisst dies: das Dorf besichtigen, wandern, baden, die Sauna geniessen. Für die Anderen: Massage, Kaffee oder einfach nichts tun. Gespannt wartet Frau, was es auf sich hat mit der Anwendungsbuchung von "Schmugglerfüssen" ? Überall Gespräche, lustige, spannende, interessante, aber auch nachdenkliche Geschichten wechseln sich ab. Mit einem feinen Nachtessen geht es dann weiter und danach wird gespielt, gejasst, gewitzelt, verdaut; nicht nur das Essen auch das Erlebte vom Tag. Für morgen wird sich viel vorgenommen und so steigen alle müde ins Bett. Mit dem Postauto nach Juf, in die Martinskirche nach Zillis, zum Lädlele nach Thusis, das Kaffee im Dorf geniessen, Baden , Sprudeln, Wellnesen - so werden die nächsten Tage verbracht. Viele neue Gesichter lernen sich kennen, immer wieder neue "Grüpli" bilden sich. Beim Beobachten der Landfrauen glaube ich, dass sich alle wohlgeföhlt und wunderbar erholt haben. So hoffe ich, dass die getankte Energie noch eine Weile anhält und die Erwartungen der Frauen erfüllt wurden.

Esther Gredig  
Organisatorin Wellnessferien TLFV