

## **Wellneesweekend Weggis / Sigriswil**

Bei schönstem Herbstwetter treffen sich 34 Frauen im Alter zwischen 24 und 87 Jahren im Wellnesshotel Alexander in Weggis. Nach einem Begrüssungsapéro geht es dann auch schon los. Die Neuen beschnuppern die Wellnessanlage, die Erfahrenen sind schon voll im Programm. Dem schönen Wetter zuliebe, beschliessen einige nach draussen zu gehen, wo verschiedenste Aktivitäten genossen werden. Schifffahrt, Velofahrt, Wanderungen oder zum Bummeln nach Luzern. Beim feinen Nachtessen gibt es vieles zu erzählen und schon klingt der erste Abend gemütlich an der Bar aus. Beim ausgiebigen Frühstücksbuffet trifft man sich dann wieder und plant für den angehenden Tag. Nach einem Erholunstag geniest man das Abendbuffet, wo man sich einfach bedienen lassen kann. Kein Vorbereiten, kein Abwasch, keine Küche aufräumen. Einfach genial. Und schon schwindet das Wellnessweekend dahin. Noch die letzten Anwendungen, das letzte Bad, gemütliches Beisammensein. Nach einer wunderbaren Auszeit begeben wir uns wieder in den Alltag und profitieren hoffentlich noch eine Weile von diesen herrlichen Tagen.

Voller Spannung auf das Wochenende fahren 22 Landfrauen mit dem Zug nach Sigriswil. Der regnerische Freitag lädt geradezu ein zum Wellnessen. Nach einem Cüpli, Infos und Mittagessen begeben wir uns auf die Zimmer und danach in die Saunawelt. Inzwischen sind auch die restlichen Frauen eingetroffen, somit nehmen 36 Frauen an diesem Anlass teil. Vom erholsamen Solbad aus, hat man einen wunderbaren Blick auf die Bergwelt und den Thunersee. beim Winzerfondue wurde rege geplaudert und an der Bar wurde der Abend abgerundet. Frisch gestärkt vom reichhaltigen Frühstücksbuffet geht es auf in einen neuen Tag. Sauna, Massage, Baden, Auslüge ins Dörfli oder nach Thun, zum Coiffeur oder einfach nur schlafen. Erholt treffen sich alle zum Znacht und das Tagesgeschehen wird rege diskutiert. Bei schönstem Herbstwetter verabschieden wir uns am Sonntag von Sigriswil und freuen uns schon auf den nächsten November, wo wir uns wieder zum Wellness treffen.

Esther Gredig