

Guten Tag

Gerne informiere ich Sie über freie Kursplätze am BBZ Arenenberg.

ZUSATZKURS KOMBISTEAMERGERICHTE

Sind Sie berufstätig? Arbeiten Sie vor allem am Morgen und möchten die Familie trotzdem mit einem ausgewogenen Menü beglücken? So sind Sie in diesem Kurs richtig!

Im modernen Kombi-Steamer können wir, mit vertretbarem Zeitaufwand, Gerichte vorbereiten und programmieren. Dem Timen und der richtigen Einstellung gilt dabei besondere Aufmerksamkeit. Die erprobten Rezepte lassen sich frühmorgens vorbereiten und zum Mittagessen entspannt geniessen. Im Kurs werden V-Zug-Geräte eingesetzt, die Programme können aber problemlos auf andere Modelle abgeleitet werden.

Kursdatum: Mittwoch, 24. April 2019

Kurszeit: 18.00 – 22.00 Uhr

Kursleitung: Rita Höpli

Kosten: Fr. 94.-

Anmeldeschluss : 10.04.2019



ALLTAGSREZEPTE – SCHNELL UND RAFFINIERT

Was koche ich heute? Diese Frage beantworten wir Ihnen mit einfachen, raffinierten und schnell zubereiteten Rezepten. Mit neuen Ideen bringen Sie Abwechslung in Ihren Menuplan. Alle Gerichte sind einfach und unkompliziert zum Nachkochen.

Kursdatum: Donnerstag, 25. April 2019

Kurszeit: 18.00 – 21.30 Uhr

Kursleitung: Annegret Wolfer

Kosten: Fr. 87.-

Anmeldeschluss: 11.04.2019



HOCHBEETE ANLEGEN UND PFLEGEN

Wer ein Hochbeet richtig anlegt, kann sein grünes Wunder erleben. Damit das Gemüse, die Blumen und Kräuter üppig gesund und nachhaltig wachsen, gilt es beim Anlegen eines Hochbeets ein paar Regeln zu befolgen. Sie lernen die Grundkonstruktion, Erdaufbau, Bewässerungseinrichtungen sowie den Frühbeetaufsatz kennen. Der Kurs vermittelt nebst den Pflanz- und Pflegearbeiten auch verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten.

Achtung:

Kein direkter Verkauf von Setzlingen, Pflanzen sowie Hochbeeten - Wenn dies gewünscht wird, können Setzlinge und Kräuter gegen Bezahlung vorbestellt werden.

Kursdatum: Donnerstag, 25. April 2019

Kurszeit: 18.00 – 22.00 Uhr

Kursleitung: Daniel Brogle

Kosten: Fr. 94.-

Anmeldeschluss: 11.04.2019

TURNBEUTEL FÜR TEENIES

Der gute alte Turnbeutel ist zurück – für alle Teenies der Trend schlechthin!

Ganz einfach kannst Du Dir einen lässigen Bag aus einem coolen Stoff nähen und ihn zu deinem Lieblingsstück für Schule und Freizeit machen...

Die Vorderseite wird nach Deinen Wünschen verziert und gestaltet und mit einer festen Kordel und Ösen bekommt er den letzten Schliff.

Kursdatum: Samstag, 27. April 2019

Kurszeit: 08.30 – 12.30 Uhr

Kursleitung: Myriam Scalon

Kosten: Fr. 106.-

Anmeldeschluss: 13.04.2019



WILDKRÄUTERKÜCHE IM FRÜHLING

Die Verwendung der Wildkräuter in der Küche war für unsere Grosseltern eine Selbstverständlichkeit. In der heutigen Zeit werden die wertvollen Inhaltsstoffe der Wildkräuter erkannt und die Verwendung in der Küche erlebt eine Renaissance. Die Natur bietet uns eine immense Vielfalt an Wildpflanzen, die zu unserem körperlichen Wohl beitragen. Sie lernen Pflanzen und ihre Wirkung auf den Körper kennen, die sich für die Zubereitung von Gerichten eignen. Auf einem gemeinsamen Spaziergang setzen Sie die Merkpunkte des Sammelns um. Im Anschluss werden verschiedene Gerichte von Salat bis Dessert zubereitet.

Kursdatum: 29. April 2019

Kurszeit: 10.00 – 16.00 Uhr

Kursleitung: Andrea Schütz

Kosten: Fr. 121.-

Anmeldeschluss: 15.04.2019



Wir freuen uns auf eine Anmeldung

Anmelden bei fabienne.baumann@tg.ch / 058 345 81 01 oder
kamile.pratsiute@tg.ch / 058 345 81 02

Beste Grüsse

Fabienne Baumann
Schulsekretariat

Kanton Thurgau
Bildungs- und Beratungszentrum
Arenenberg 1
CH-8268 Salenstein
Tel.: +41 (0) 58 345 81 01
E-Mail: fabienne.baumann@tg.ch
Homepage: www.arenenberg.ch

Der Arenenberg bietet ein öffentliches Kurswesen,
das ländlich geprägte Kultur neu interpretiert in den
Bereichen «Kulinarik», «Gesundheit» und «Gestalten»

Viele weitere Kurse online:
www.arenenberg.ch

Alle Kurse sind
öffentlich!