

Guten Tag

Gerne informiere ich Sie über freie Kursplätze am BBZ Arenenberg.

### **KÄUTER SAMMELN & TINKTUREN ANSETZEN:**

Die Natur bietet uns eine Vielfalt an Heilkräutern, die unser Wohlbefinden verbessern und/oder Alltagsbeschwerden lindern. Gemeinsam werden Heilpflanzen gesammelt und danach damit Tinkturen angesetzt. Sie lernen die Herstellung von Tinkturen kennen wie auch die richtige Anwendung im Alltag. Jede Person kann eine frisch angesetzte Tinktur mit nach Hause nehmen.

**Kursdatum:** Mittwoch, 12. Juni 2019

**Kurszeit:** 13.30 – 17.30 Uhr

**Kursleitung:** Andrea Schütz

**Kosten:** Fr. 85.-

**Anmeldeschluss:** 29.05.2019



### **KÖSTLICHE PASTETEN – ÜBERRASCHEND EINFACH:**

Ein zarter Teig, eine saftige Füllung, und schon werden Pasteten Träume wahr. Pasteten sind elegant, imponierend und sind geheimnisvoll. Ihr Äusseres verrät nicht, was sich hinter dem zarten Teig versteckt. Sie sind kulinarische Wundertüten und perfekte Mitbringsel. Ob süss oder pikant, mit Fleisch, Fisch, Gemüse oder Früchten gefüllt, die herrlichen Köstlichkeiten lassen sich prima vor- und mit vernünftigem Zeitaufwand zubereiten.

**Kursdatum:** Freitag, 14. Juni 2019

**Kurszeit:** 13.00 – 17.30 Uhr

**Kursleitung:** Gabriella Röhl

**Kosten:** Fr. 106.-

**Anmeldeschluss:** 31.05.2019



## SOMMERGEMÜSE IN HÜLLE UND FÜLLE:

Im Sommer werden wir von Gemüse richtig überschwemmt. Damit wir möglichst viel davon geniessen können, ohne dass es uns verleidet, sind neue Ideen gefragt. Sommergemüse wie z.B. Gurken, Zucchini, Tomaten, Bohnen usw. lassen sich einfach und in unzähligen Varianten zubereiten.

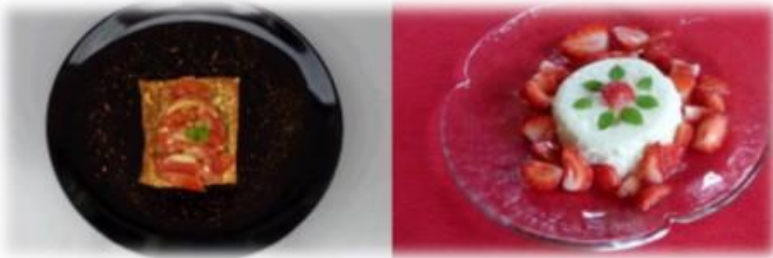
**Kursdatum:** Montag, 17. Juni 2019

**Kurszeit:** 18.00 – 21.30 Uhr

**Kursleitung:** Annegret Wolfer

**Kosten:** Fr. 87.-

**Anmeldeschluss:** 03.06.2019



Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Anmelden bei [fabienne.baumann@tg.ch](mailto:fabienne.baumann@tg.ch) / 058 345 81 01 oder  
[kamile.pratasiute@tg.ch](mailto:kamile.pratasiute@tg.ch) / 058 345 81 02

Beste Grüsse

Fabienne Baumann  
Schulsekretariat

Kanton Thurgau  
Bildungs- und Beratungszentrum  
Arenenberg 1  
CH-8268 Salenstein  
Tel.: +41 (0) 58 345 81 01  
E-Mail: [fabienne.baumann@tg.ch](mailto:fabienne.baumann@tg.ch)  
Homepage: [www.arenenberg.ch](http://www.arenenberg.ch)

**Arenenberger Tag**  
Sonntag 26.5.2019

<p><b>Degustationen</b> und Marktstände mit regionalen Köstlichkeiten</p>	<p><b>Frühschoppenkonzert</b> «Arenenberger Winds» bei freiem Eintritt</p>	<p><b>Kinder-Programm</b> Parcours mit vielen spannenden Stationen</p>
---	--	--