

Guten Tag

Gerne informiere ich Sie über freie Kursplätze am BBZ Arenenberg.

COOLE SNACKS AUS ALLER WELT

Von der Hand in den Mund: Snacks sind leckere Kleinigkeiten für den kleinen Hunger zwischendurch oder eignen sich auch als eigenständige Mahlzeit. Eine kulinarische Reise macht uns mit Snacks aus verschiedenen Ländern vertraut. Da gibt es cremige Smoothies, knackige Chips, würzige Spiesse und knuspriges Gebäck. Lasst Euch überraschen... Dieser Kurs eignet sich für eine erwachsene Person mit 1 – 2 Teenies im Alter von 12 – 18 Jahren.

Kursdatum: Samstag, 22. Juni 2019

Kurszeit: 10.30 – 14.30 Uhr

Kursleitung: Gabriella Röhl-Heller

Kosten: Fr. 100.- (1 Erw. + 1 Kind)
Fr. 131.- (1 Erw + 2 Kinder)

Anmeldeschluss: 08.06.2019



BEEREN – FRISCH AUF DEM TISCH

Erdbeeren, Himbeeren, Johannisbeeren – mit Beeren lassen sich allerlei leckere Desserts zubereiten. Sie lernen Kniffs und Tricks zu den vielseitigen Zubereitungsmöglichkeiten von Desserts mit frischen Beeren. Lassen Sie sich von neuen Rezepten überraschen und geniessen Sie als Abschluss des Abends ein köstliches Dessertbuffet.

Kursdatum: Freitag, 28. Juni 2019

Kurszeit: 18.00 – 21.30 Uhr

Kursleitung: Annegret Wolfer

Kosten: Fr. 89.-

Anmeldeschluss: 14.06.2019

FAST FOOD HOME MADE

Fast food – schnell zubereitet oder nur rasch verspeist? Bei Kindern und Jugendlichen ist fast food ein Hit, aus ernährungsphysiologischer Sicht aber bedenklich. Wir setzen dem Dilemma ein Ende und bereiten die beliebten Gerichte mit natürlichen Zutaten selber zu. Dank raffinierten Kochtechniken wird aus fast food "fast" ein cleverer, gesunder Quicksnack. Selbstgemachte Burger, Wraps, Chicken nuggets, Muffins, Cookies und Co. werden die Hitparade der Lieblingsmenüs bestimmt im Nu stürmen.

Kursdatum: Freitag, 28. Juni 2019

Kurszeit: 10.30 – 14.30 Uhr

Kursleitung: Gabriella Röhl – Heller

Kosten: Fr. 100.-

Anmeldeschluss: 14.06.2019



WILDKRÄUTERKÜCHE IM SOMMER

Jede Jahreszeit bietet eine Fülle an Wildkräutern in unserer nächsten Umgebung an. Bei einem Spaziergang werden diverse Kräuter gesammelt. Dabei erfahren Sie wertvolles über deren Verwendung sowie deren Wirkung im Körper. Wildkräuter sind besondere Schätze bezüglich Nährstoffgehalt und bereichern die Alltagsgerichte. Zurück in der Küche werden verschiedene Gerichte und Köstlichkeiten mit dem Sammelgut zubereitet

Kursdatum: Dienstag, 09. Juli 2019

Kurszeit: 10.00 – 16.00 Uhr

Kursleitung: Andrea Schütz

Kosten: Fr. 121.-

Anmeldeschluss: 25.06.2019



Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Anmelden bei simone.trombetta@tg.ch / 058 345 81 01 oder
kamile.pratasiute@tg.ch / 058 345 81 02

Freundliche Grüsse
Simone Trombetta-Haas

Kanton Thurgau
Bildungs- und Beratungszentrum
Arenenberg 1
CH-8268 Salenstein
Tel.: +41 (0) 58 345 81 01
E-Mail: simone.trombetta@tg.ch
Homepage: www.arenenberg.ch