



## Landfrauentage 2019

Thema des Vortrages und Informationen über die Referentin

### **Mir platzt gleich der Kragen**

Wut tut gut! heisst es. In der Tat steckt in der Wut viel Energie, die etwas in Bewegung bringen will. Aber allzu oft hinterlässt ein Wutausbruch Scherben in Beziehungen; oder sie schädigt uns selber, indem sie sich in Verletztheit und Verbitterung verwandelt. Wir überlegen, wozu Wut gut ist und wie wir sie sinnvoll nützen können: Wir meistern die Wut, damit sie gut tut.

### **Monika Riwar**

Evang. Theologin und Pfarrerin. Seit über 20 Jahren tätig im Bereich Seelsorge. Beraterin SGfB, Supervisorin BSO. Ausbilderin bei der Seelsorgeausbildung bcb Bildungszentrum Christliche Begleitung & Beratung; Beraterin und Supervisorin in eigener Praxis; Vorträge und Seminare zu seelsorgerlichen Themen.

