



### **Kurs 3**

## **Die moderne Familienküche: Gesundes Kochen nach den Jahreszeiten**

Dieser Kurs ist eine Bereicherung für Sie und Ihre ganze Familie. Sie lernen leckere und auf Ihr Budget angepasste Gerichte mit saisonalen Produkten zusammenzustellen. Dabei dienen die Richtlinien der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung und die Kriterien von „Fourchette verte – Ama terra“ als Basis für eine gesunde Ernährung.

Kurskosten: ca. 95.- Franken (ab 10 Teilnehmerinnen 75.- Franken!)

Kursleitung: Inge Gane

Kursort: Gewerbliches Bildungszentrum Weinfelden, Freiestrasse 26, Weinfelden  
Haus H

Kursdatum: Donnerstag, 03. Oktober 2019

Kurszeit: 18.15 – ca. 22.00 Uhr

Anmeldeschluss: 01. September 2019

Anmeldung: Erika Weibel, Frühackerweg 2, 8573 Altishausen, Tel. 071 657 12 37,  
erikaweibel@hotmail.com