

### Handcrème für die kalten Tage

#### Trockene Haut mit Bienenwachs und Öl behandeln

Um trockene Haut optimal mit Feuchtigkeit zu versorgen und zu schützen, bieten sich unterschiedliche Öle und Bienenwachs an. Daraus entsteht eine reichhaltige Handcrème.

50 ml natürliches Öl (Rapsöl, Olivenöl usw.)  
3 g Bienenwachs

Das Öl in ein feuerfestes Gefäss füllen und im Wasserbad erwärmen (nicht kochen!). Das Bienenwachs hineingeben und schmelzen lassen. Immer gut rühren, bis sich der Wachs aufgelöst hat. Aus dem Wasserbad nehmen und weiterrühren, bis alles auf 30 Grad abgekühlt ist, ätherisches Öl beifügen.

Je nach Belieben kann der Crème 5 Tropfen eines ätherischen Öls beigefügt werden (Jasmin, Sandelholz, Lavendel usw.).

Die Crème in kleine Töpfli (aus gekauften Crèmen) abfüllen und erst verschliessen, wenn sie ganz ausgekühlt ist.

Bienenwachs ist im Reformhaus, in der Apotheke oder in einem Imkereiarartikel-Geschäft erhältlich.



Bienenwachs  
Pastillen



Bienenwachs im  
Block

## Ringelblumensalbe

|       |  |
|-------|--|
| 50 ml | natürliches Öl (Rapsöl, Olivenöl usw.) |
| 3 g   | Bienenwachs                            |
| 5     | Ringelblumenblüten                     |



Das Öl in ein feuerfestes Gefäß füllen und im Wasserbad erwärmen (nicht kochen!). Die Ringelblumenblüten dazugeben, einige Stunden oder über Nacht ziehen lassen. Das ganze nochmals vorsichtig erwärmen, die Blüten entfernen, absieben. Das Bienenwachs hineingeben und schmelzen lassen. Immer gut rühren, bis sich das Wachs aufgelöst hat. Aus dem Wasserbad nehmen und weiterrühren, bis alles auf 30 Grad abgekühlt ist.

Die Crème in kleine Töpfli (aus gekauften Crèmen) abfüllen und erst verschliessen, wenn sie ganz ausgekühlt ist.



Tipp: Ringelblumensalbe lässt sich auch im Winter herstellen. Die Blüten kann man im Sommer sammeln und trocknen. Sie lassen sich auch sehr gut getrocknet verarbeiten. Evtl. beim Absieben eine Gaze verwenden.

Diese Crèmes sind schnell hergestellt, kosten viel weniger und sind ein willkommenes Mitbringsel.

